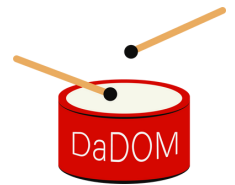


Les 5 - Systematisch werken

DaDOM online docenten training



Systematisch werken

In dit gedeelte gaan we dieper in op de gestructureerde aanpak om muziek te integreren in de gezondheidszorg, waarbij we gebruik maken van zowel theoretische instructie als praktische opdrachten die je hebt gezien. Deze methode is geworteld in het wetenschappelijke inzicht dat systematisch werken in de gezondheidszorg leidt tot effectievere zorg voor cliënten/patiënten.

Systematisch werken betekent het volgen van specifieke stappen om ervoor te zorgen dat de zorg doelgericht en heilzaam is. Het houdt in:

Systematisch werken betekent het volgen van specifieke stappen om ervoor te zorgen dat de zorg doelgericht en heilzaam is. Het houdt in:

1. **Gegevensverzameling:** Informatie verzamelen over de behoeften, voorkeuren en de impact van muziek op het welzijn van de cliënt/patiënt.
2. **Zorgbehoeften inschatten:** Vaststellen wat de cliënt/patiënt nodig heeft om zijn comfort of functionaliteit te verbeteren.
3. **Zorgdoelen stellen:** Duidelijke, haalbare doelen stellen voor de zorg van de cliënt.
4. **Zorgacties plannen en uitvoeren:** Het organiseren en uitvoeren van activiteiten die aan deze doelen voldoen.
5. **Evaluatie:** Het beoordelen van de effectiviteit van de geleverde zorg en het maken van noodzakelijke aanpassingen.

Door je studenten te leren de zorg op deze methodische manier te benaderen, wordt het integreren van muziek als therapeutisch hulpmiddel een gestructureerd proces, waardoor de algehele kwaliteit van de zorg verbetert. Deze aanpak sluit niet alleen aan bij de evidence-based praktijk, maar zorgt er ook voor dat de integratie van muziek in de dagelijkse zorg weloverwogen, doordacht en afgestemd is op individuele behoeften.



Toepassing op de werkplek - Systematisch werken

Om wat we geleerd hebben over muziek toe te passen in de gezondheidszorg is een gestructureerde aanpak nodig. Dit betekent het zorgvuldig plannen en gebruiken van muziek op basis van de behoeften van elke cliënt en het evalueren van de resultaten. Hier lees je hoe je dat stap voor stap doet:

1. **Stel de behoeften vast:** Begin met het begrijpen van de specifieke behoeften en voorkeuren van elke cliënt/patiënt met betrekking tot muziek.
2. **Zorgvuldig plannen:** Maak een gedetailleerd plan voor het gebruik van muziek voor elke cliënt/patiënt. In dit plan moet staan welk soort muziek je gebruikt, wanneer en hoe vaak.
3. **Zet het plan om in actie:** Volg je plan en gebruik muziek als onderdeel van de zorg voor de cliënt/patiënt.
4. **Controleer de resultaten:** Kijk naar hoe goed de muziek werkte. Heeft het de cliënt/patiënt geholpen? Pas zo nodig je plan aan op basis van je bevindingen.

Een voorbeeld kan helpen om dit concreter te maken. Stel je voor dat je in een verzorgingstehuis werkt waar sommige bewoners dementie hebben. Zo zou je de stappen kunnen toepassen:

- **Behoeften vaststellen:** Je merkt dat sommige bewoners rustiger worden als ze bepaalde soorten muziek horen.
- **Zorgvuldig plannen:** Voor deze bewoners besluit je om rustgevende muziek af te spelen op momenten dat ze zich vaak angstig voelen, zoals tijdens de avondverzorging.
- **Zet het plan in actie:** Je begint de muziek af te spelen zoals gepland en observeert hoe de bewoners reageren.
- **Bekijk de resultaten:** Je ziet dat de bewoners inderdaad rustiger zijn tijdens de avonden met muziek. Je houdt aantekeningen bij over wat het beste werkt en past aan als dat nodig is.

Op deze manier kun je, door systematisch met muziek te werken, echt een verschil maken in de zorg voor je cliënten/patiënten en hun dagen een beetje vrolijker maken.

