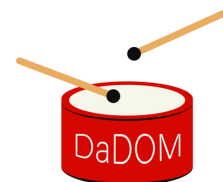


Les 6 - Muziek Therapie

DaDOM online docenten training



Muziek Therapie

In deze les laten we de studenten kennismaken met de verschillende beroepen die naast elkaar werken om muziek te leveren in de gezondheidszorg. Leerlingen krijgen inzicht in de rol van de muziektherapeut, hoe die verschilt van en een aanvulling is op hun rol als zorgverlener, en begrijpen welke rollen professionele musici spelen in zorgomgevingen.



Wat is muziek therapie?

Muziektherapie is een gespecialiseerde therapeutische praktijk waarbij getrainde professionals muziek en geluid gebruiken om een breed scala aan sociale, psychologische en fysieke doelen te bereiken. Deze vorm van therapie is zeer effectief in de gezondheidszorg, waar het wordt afgestemd op de individuele behoeften van cliënten, vaak in samenwerking met andere gezondheidszorg- of onderwijspersoneel.

Rol en functie van een muziektherapeut

Muziektherapeuten zijn gecertificeerde professionals die muziek strategisch gebruiken binnen therapeutische relaties om ontwikkeling, gezondheid en welzijn te bevorderen. Ze zijn bedreven in het ontwerpen van muziek gebaseerde interventies die veilig en effectief zijn, afgestemd op individuele doelen in diverse behandelingsomgevingen. Deze interventies kunnen het maken van muziek, zingen, het bespelen van instrumenten en het luisteren naar muziek omvatten, allemaal gericht op specifieke therapeutische doelen zoals het verbeteren van emotionele expressie, het stimuleren van cognitieve functies, het ondersteunen van fysieke revalidatie en het faciliteren van sociale interacties.

Muziektherapeuten hebben een gespecialiseerde opleiding om muziek te gebruiken voor therapie, met de nadruk op muziek gebaseerde behandelingen. Verpleegkundigen daarentegen kunnen muziek gebruiken om de omgeving aangenamer te maken of om positief met patiënten te communiceren. Het gebruik van muziek door verpleegkundigen ondersteunt de dagelijkse zorg, maar vervangt niet het gespecialiseerde werk van muziektherapeuten.

Muziektherapeuten werken vaak samen met verpleegkundigen om diepere emotionele en psychologische ondersteuning te bieden. In plaatsen zoals verpleeghuizen gebruiken ze hun vaardigheden om een extra laag zorg toe te voegen, vooral voor patiënten met uitdagingen zoals dementie. Muziektherapie biedt deze patiënten manieren om zichzelf uit te drukken wanneer woorden moeilijk zijn.

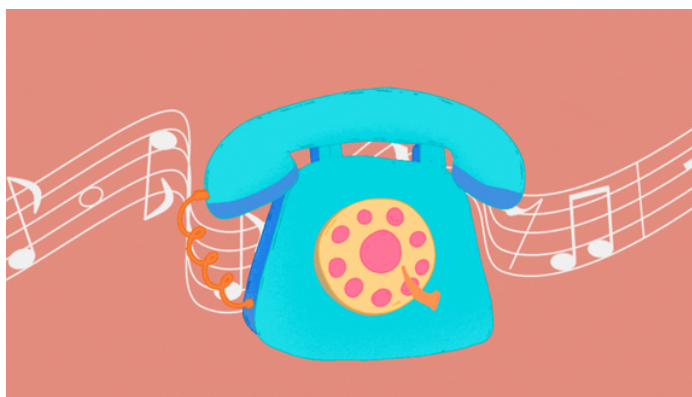
Voorbeelden van muziektherapie op de werkplek:

- Groepsessies: Activiteiten zoals samen zingen en instrumenten bespelen kunnen veel patiënten tegelijk helpen, met de nadruk op sociale connecties, emotionele ondersteuning en fysieke beweging.
- Gerichte groepen: Voor specifieke behoeften, zoals het helpen van mensen met Parkinson bij het verbeteren van hun stem en ademhaling.
- Individuele sessies: op maat gemaakt voor individuele behoeften, deze sessies kunnen helpen bij het verminderen van angst, het gevoel van isolement verminderen of actief blijven.

Wanneer een muziektherapeut inschakelen?

Muziektherapie is nuttig wanneer reguliere manieren om patiënten te motiveren of te betrekken niet voldoende zijn. Het is ideaal voor patiënten die van muziek houden en iets meer op maat nodig hebben voor hun situatie, zoals in de gevorderde stadia van dementie.

Muziektherapeuten stellen hun doelen op door samen te werken met andere zorgprofessionals om ervoor te zorgen dat hun muziekactiviteiten perfect passen in het algehele zorgplan. Deze samenwerking helpt ervoor te zorgen dat elke muzieksessie nuttig is en past binnen de totale zorg van de patiënt.



Muzikanten op de werkplek

Bezoekende muzikanten verlenen af en toe hun aanwezigheid aan zorginstellingen, waarbij ze een heerlijke verrijking aan de dagelijkse omgeving meebrengen. Deze artiesten, of het nu soloartiesten of kleine groepen zijn, voegen een speciaal tintje toe —vaak gezien als de 'kers op de taart'—aan de zorgomgeving. Hun live-optredens bieden een feestelijke onderbreking van de routine, wat de stemming van zowel patiënten als personeel opvrolijkt.

Hoewel ze onafhankelijk opereren, vult hun muziek de inspanningen van zorgprofessionals aan door vreugde en een gevoel van viering in de zorgomgeving te brengen. Deze boeiende sessies vermaken niet alleen, maar ondersteunen ook subtiel de bredere doelen van welzijn en emotionele betrokkenheid, waardoor elk bezoek een langverwachte gebeurtenis wordt.

Toepassing op de werkplek - Wanneer een muziektherapeut inschakelen?

Het doel is dat studenten echte situaties identificeren en documenteren waarin muziektherapie therapeutische voordelen zou kunnen bieden. Geschikte scenario's kunnen patiënten omvatten die:

- Angst, agitatie of symptomen van depressie vertonen
- Communicatiebarrières hebben, vooral niet-verbale patiënten
- Tekenen van sociaal terugtrekgedrag vertonen maar een bekende affiniteit hebben voor muziek of ritme
- Positief reageren op muziek tijdens hun zorgactiviteiten of recreatieve activiteiten

Moedig studenten aan om te denken aan een patiënt waarmee ze tijdens hun studie of stage interactie hebben gehad of over wie ze hebben geleerd. Vraag hen hun observaties te verzamelen en te onderzoeken of de patiënt baat zou hebben bij een muziektherapeut. Bespreek de bevindingen met de verantwoordelijke verpleegkundige of een mentor.

